

Что взять с собой в поле: рекомендации от GeoConversation

Собираетесь в поле? Этот список поможет ничего не забыть. Мы подготовили его на основе реального опыта геохимиков и полевых геологов, прошедших через экспедиции в самых разных условиях – от тайги до гор. Советы собраны редакцией **GeoConversation** совместно с опытными полевыми специалистами, чтобы вы чувствовали себя уверенно и безопасно.

Берите с собой вещи, как в поход – минимум на неделю. Помните: одежда и снаряжение быстро изнашиваются, работа в полевых условиях тяжёлая. Учитывайте климат, продолжительность смены и условия лагеря. Что-то может выдать работодатель, но по важным пунктам – особенно обуви, спальнику и рюкзаку – лучше иметь своё.

Летний сезон

- Рабочая одежда на 6 дней (в полевых лагерях может не быть стирки)
- Вместительный рюкзак объемом ~35-40 литров
- 6 пар треккинг-носков и 1-2 пары шерстяных носков
- Кожаные треккинг-ботинки, с хорошей фиксацией голеностопа
- Резиновые сапоги
- Кроссовки для лагеря
- Теплый свитер с капюшоном (или два)
- Тёплая рабочая куртка, которую не жалко испортить
- 2 пары рабочих перчаток (одна – кожаные, другая – утеплённые)
- Теплая вязаная шапка
- Антимоскитная куртка
- Качественная прочная непромокаемая одежда (штаны и куртка; избегайте тонкого Gore-Tex)
- Полотенце и мочалка
- Мини-набор для выживания:
 - зажигалки, туалетная бумага, батончики, сухие смеси, чайник, свеча, веревка, термоодеяло, ибупрофен, базовая аптечка, парацетамол
- Теплый спальник (на температуру до -10 °C) и подушка

ⓘ Работодатель может выдать спальник или комплект: ватное одеяло и подушку. Но качество часто оставляет желать лучшего – выданный спальник может быть тяжёлым, некомфортным или сильно поношенным. Чтобы хорошо выспаться и не замерзнуть, лучше взять свой, особенно если вы мёрзнете ночью даже летом.

- Средства для ухода за обувью: пропитка (воск или жир для кожаной обуви), запасные шнурки, клей (для ремонта сапог)
- Вещи лучше упаковывать в спортивные сумки или хоккейные баулы (удобны для транспорта)
- Солнцезащитный крем
- Солнцезащитные очки и кепка / шляпа
- Книги, музыка, настольные игры и прочие вечерние занятия
- Личные туалетные принадлежности: зубная щетка, паста, шампунь, контактные линзы и раствор (если нужно)
- Часы и будильник

Зимний сезон

(в дополнение к летнему, за исключением дождевика, антимоскитной куртки и кожаных ботинок)

- Зимние утеплённые ботинки на температуру -50 °С
- Запасные стельки и внутренние вкладыши
- Термобельё (верх и низ)
- Полипропиленовые перчатки и носки
- Утепленный комбинезон
- Теплая куртка с капюшоном
- Тонкие шерстяные перчатки
- Ветровка с капюшоном из лёгкой нейлоновой или аналогичной ткани
- Варежки для снегохода, надеваемые поверх рабочих перчаток
- Флисовые штаны и кофты
- Балаклава
- Теплая манишка или шарф
- Маска для снегохода
- Качественные солнцезащитные очки (без металлической оправы)
- Солнцезащитный крем

Что взять с собой дополнительно (по нашему опыту это пригодится)

- Полевой складной нож/мультируч
- Налобный фонарь

Что выдают из одежды (по опыту GeoConversation)

В большинстве полевых проектов выдают базовый комплект одежды и обуви. Обычно это:

- Берцы (армейские кожаные ботинки)
- Резиновые сапоги
- Энцэфалитный костюм
- Теплая куртка
- Дождевик

ⓘ Уточните заранее у работодателя, какие вещи действительно выдаются. Это поможет оптимизировать сборы и не брать лишнего. Но, как показывает практика, лучше всегда иметь своё проверенное снаряжение – особенно обувь, спальник и рюкзак. От их качества зависит ваше здоровье и комфорт в поле.

Что часто предоставляет работодатель (но лучше уточнить заранее)

ⓘ Важно: в каждой экспедиции комплект выдаваемого снаряжения может отличаться. Обязательно заранее уточните у работодателя, что входит в базовую экипировку!

- Рюкзак 60-80 л (выдаётся в большинстве проектов)
- Спрей от медведей и сигнальные устройства
- Компасы, GPS, рации
- Репелленты от насекомых
- Батарейки
- беруши
- ручки, карандаши, блокноты
- Сигнальная лента
- грелки для рук (если требуется)
- стиральный порошок (если есть стиральная машина в лагере)
- Изолента
- Кровать-раскладушка, пенки
- Кухонная утварь и посуда
- Аварийный комплект выживания
- Аптечки первой помощи (в лагерь, в зависимости от его размера)
- Генераторы для подзарядки техники и другого оборудования